DOSSIER · ANZIANI E SALUTE

Invecchiare in Versilia

Quanti anziani ci sono, quanto in fretta invecchia la popolazione, quanto si vive e quanta assistenza c'è: una lettura dei dati pubblici sui sette Comuni della Versilia.

Relazione dell'Osservatorio Versilia · catalogo dati aggiornato al 14 settembre 2026
Popolazione 2026, bilancio demografico 2025, speranza di vita 2023, assistenza domiciliare 2024, spesa sociale 2022.

In sintesi

424
Anziani ogni 100 ragazzi sotto i 15 anni a Forte dei Marmi, il valore più alto.

7 su 7
Comuni dove l'indice di vecchiaia è cresciuto dal 2019 al 2026.

4,9%
Residenti con 85 anni o più in Versilia. In Italia sono il 4,3%.

−8,2
Nati meno morti ogni 1.000 abitanti in Versilia nel 2025: in Toscana −6,5.

22,1
Anziani assistiti a domicilio ogni 1.000 nella zona Versilia, contro 28,1 in Toscana.

5 su 7
Comuni con una spesa sociale per abitante sotto la media toscana (167 €).

01

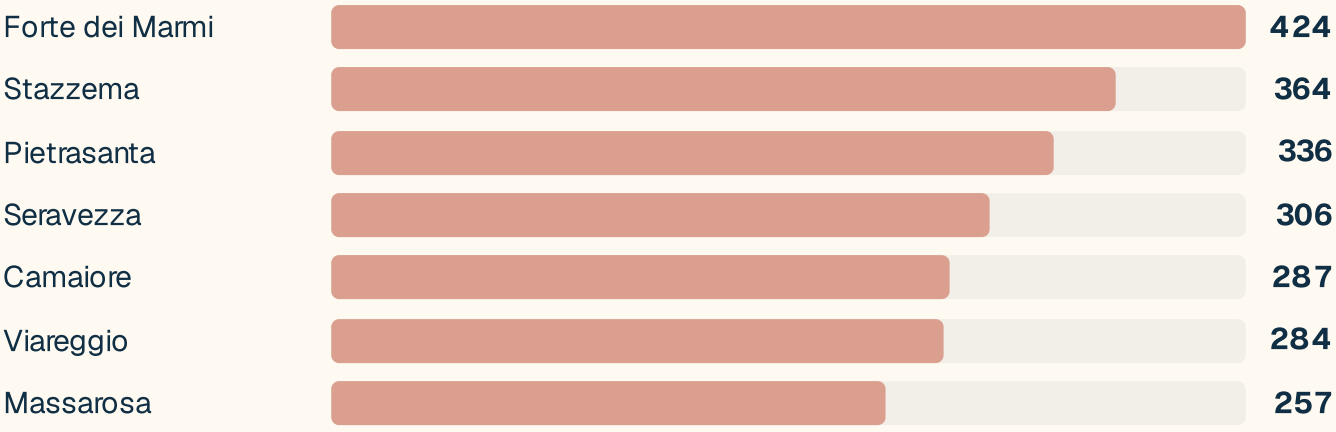
Quanti anziani

Quanto è anziana la popolazione e quanto in fretta invecchia?

All’inizio del 2026 in ogni Comune della Versilia ci sono molti più anziani che bambini: l’indice di vecchiaia va da 257 a Massarosa a **424** a Forte dei Marmi: qui ci sono 4,2 residenti di 65 anni e più per ogni ragazzo sotto i 15 anni. Dal 2019 l’indice è cresciuto **in tutti i sette Comuni**: da +23,6% a Viareggio a +39,0% a Massarosa.

Indice di vecchiaia

Indice di vecchiaia: residenti di 65 anni e più ogni 100 sotto i 15 anni · 2026



Variazione dell’indice di vecchiaia, 2019-2026

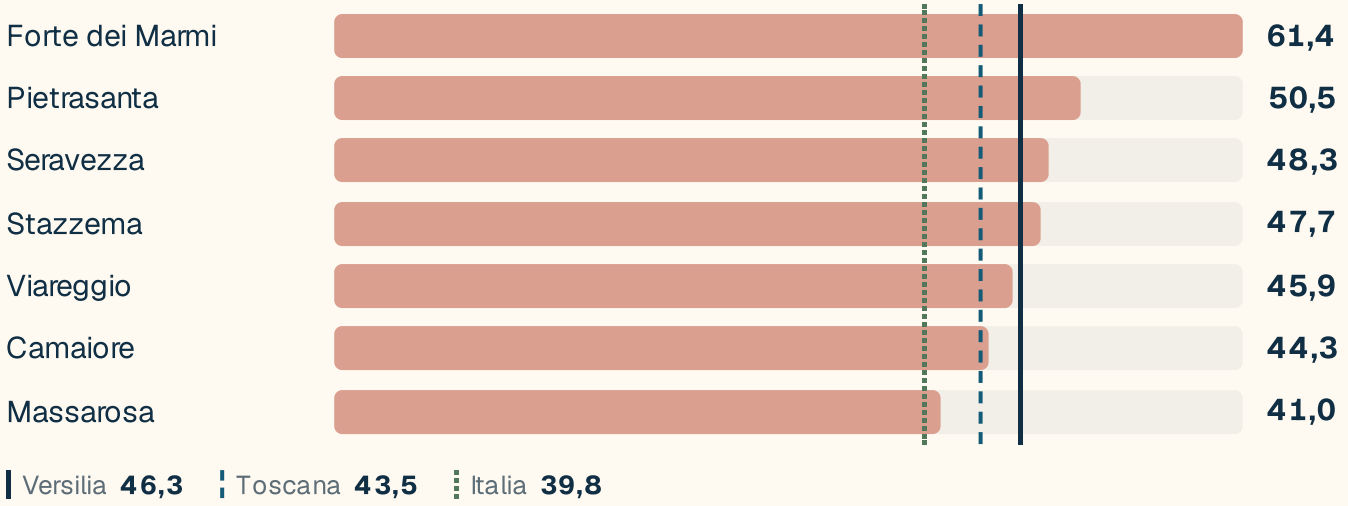
Variazione percentuale dell’indice di vecchiaia · 2019-2026



In Versilia ci sono **46,3 residenti di 65 anni e più ogni 100 persone in età da lavoro**, contro 43,5 in Toscana e 39,8 in Italia.

Anziani ogni 100 persone in età da lavoro

Residenti di 65 anni e più ogni 100 persone di 15-64 anni · 2026



PERCHÉ CONTA

L'indice di vecchiaia mette a confronto chi ha più di 65 anni con chi ne ha meno di 15: dice quanto pesa ogni generazione. Il rapporto con le persone in età da lavoro dà un'idea di quante persone attive ci sono per ogni anziano, anche se non tutte lavorano davvero.

02

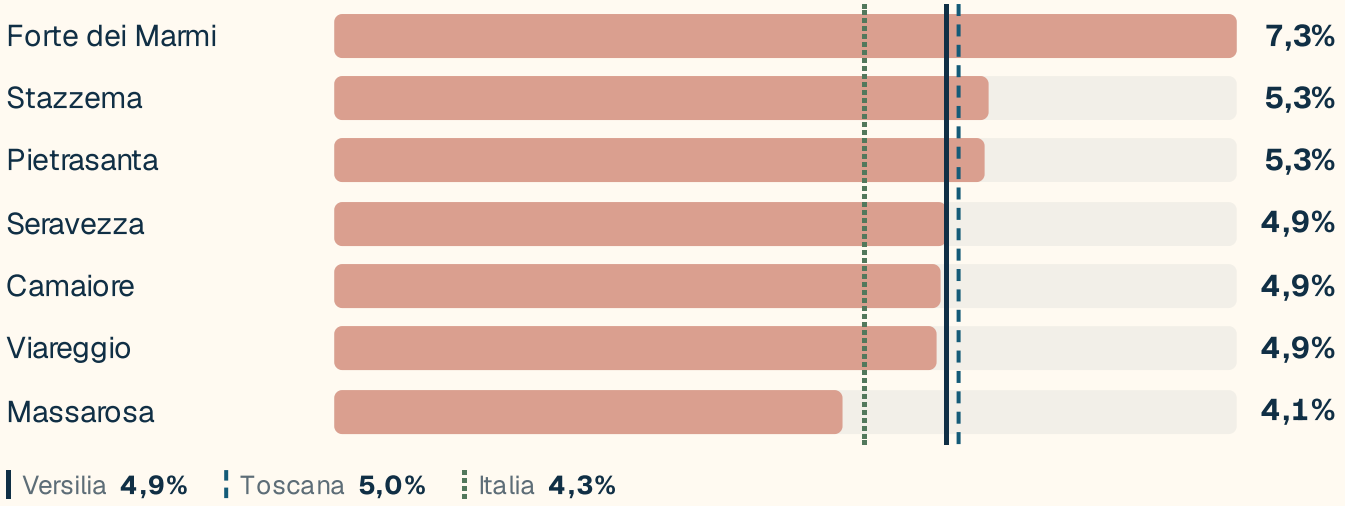
I grandi anziani

Quante persone hanno più di 85 anni?

Le persone di 85 anni e più sono il 4,9% dei residenti in Versilia, contro il 5,0% in Toscana e il 4,3% in Italia. La quota più alta è a Forte dei Marmi: **7,3%**.

Residenti di 85 anni e più

Residenti di 85 anni e più, % della popolazione · 2026



PERCHÉ CONTA

Dopo gli 85 anni crescono il bisogno di assistenza, di cure a casa e di servizi vicini. È la fascia d'età che più dipende dall'organizzazione del territorio: trasporti, medici, farmacie, aiuto domestico.

03

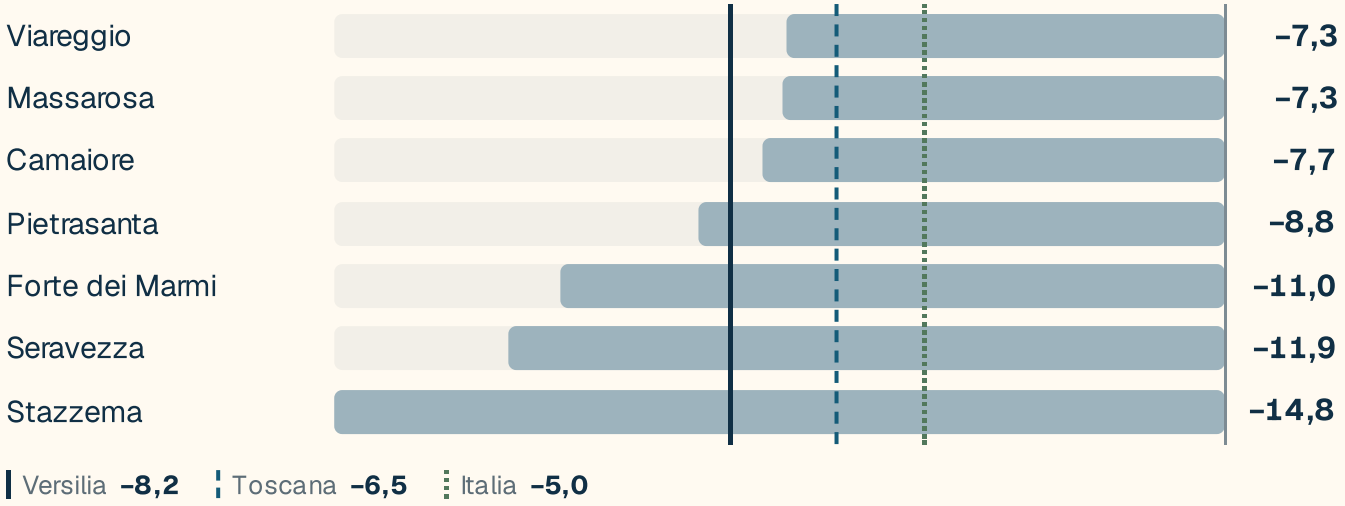
Più morti che nati

La popolazione si rinnova?

Nel 2025 in tutti i sette Comuni i morti hanno superato i nati: in Versilia il saldo naturale è di **–8,2 ogni 1.000 abitanti**, contro –6,5 in Toscana e –5,0 in Italia.

Saldo naturale: nati meno morti

Nati meno morti, ogni 1.000 abitanti · 2025

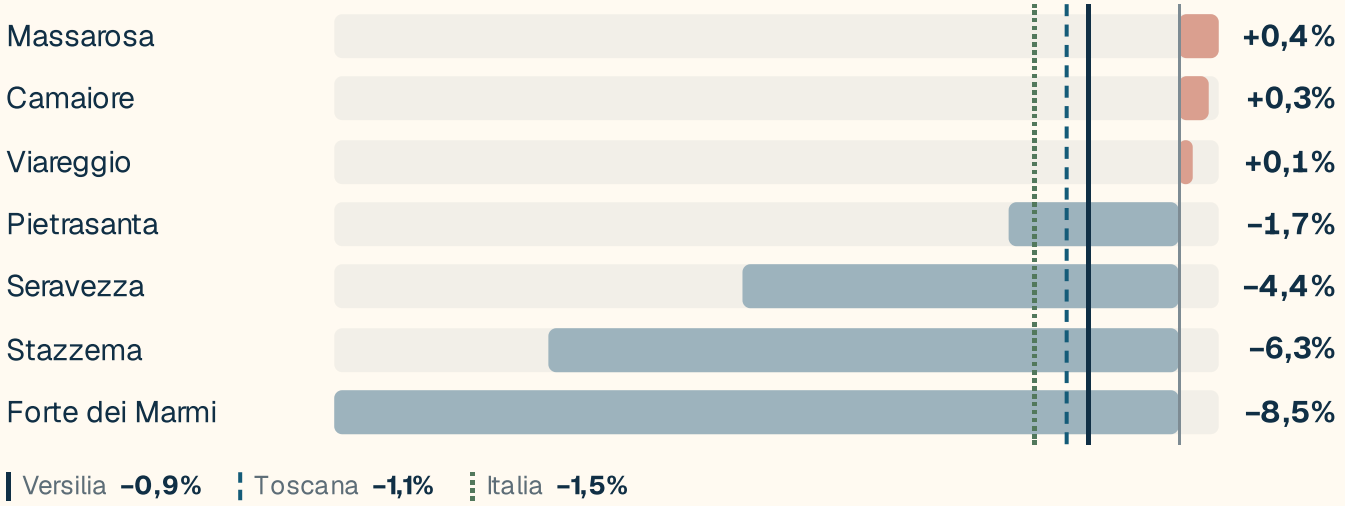


Dati Istat provvisori.

Fra il 2019 e il 2026 la popolazione della Versilia è calata dello 0,9% (−1,1% in Toscana): da −8,5% a Forte dei Marmi a +0,4% a Massarosa.

Variazione della popolazione residente

Variazione della popolazione residente · 2019-2026



PERCHÉ CONTA

Il saldo naturale misura il ricambio fra generazioni. Quando è negativo, la popolazione resta stabile solo se arrivano nuovi residenti. È una tendenza comune a gran parte dell'Italia, che in Versilia si somma a una popolazione già più anziana della media.

04

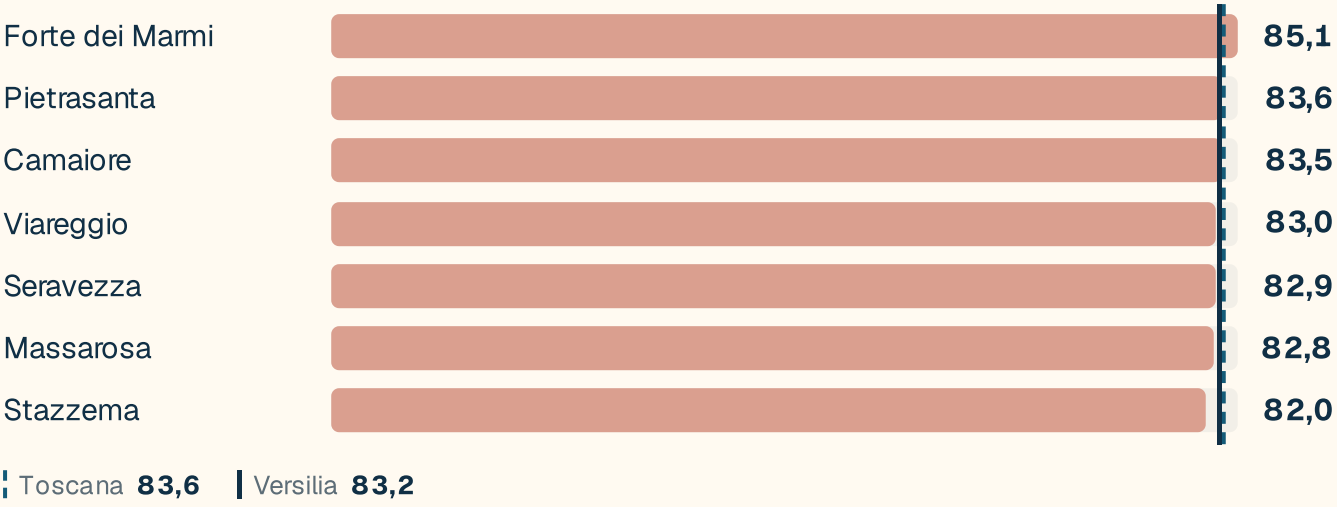
Quanto si vive

Si vive più a lungo qui che nel resto della Toscana?

Nel 2023 la speranza di vita alla nascita era di **83,2 anni** nella zona Versilia e di 83,6 in Toscana: da 82,0 anni a Stazzema a 85,1 a Forte dei Marmi.

Speranza di vita alla nascita

Speranza di vita alla nascita, anni · 2023



Nei Comuni piccoli il dato può variare molto da un anno all'altro.

PERCHÉ CONTA

La speranza di vita riassume in un numero le condizioni di salute di una popolazione. Nei Comuni piccoli pochi decessi bastano a spostarla di molto, quindi le differenze vanno lette con prudenza e seguite nel tempo.

05

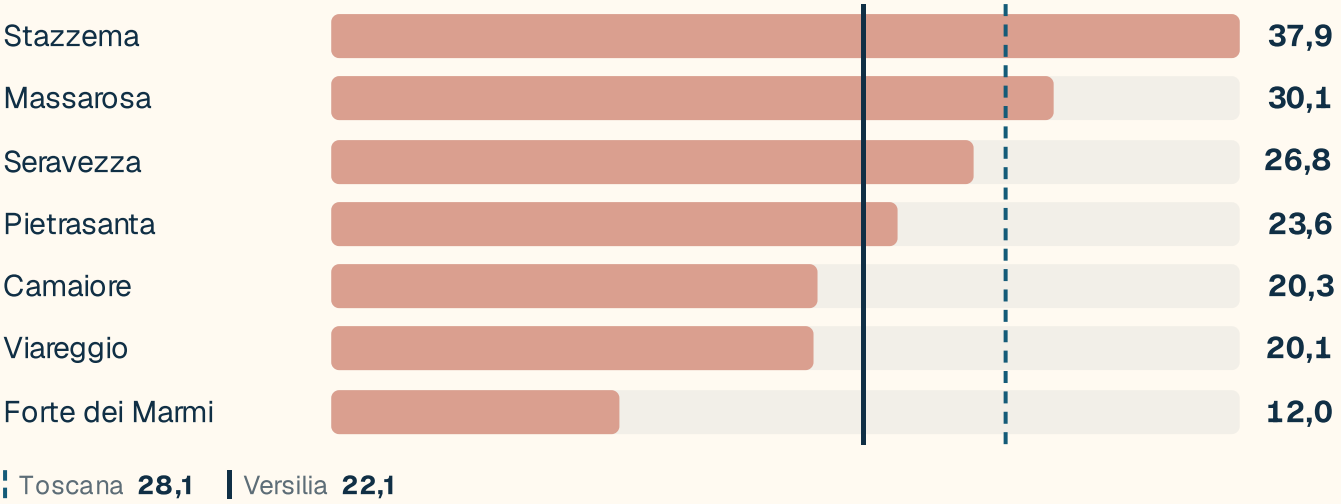
Cure vicino a casa

Quanti anziani ricevono assistenza a domicilio?

Nel 2024 gli anziani assistiti a domicilio erano 22,1 ogni 1.000 nella zona Versilia, contro **28,1 in Toscana**: da 12,0 a Forte dei Marmi a 37,9 a Stazzema.

Anziani assistiti a domicilio

Anziani assistiti a domicilio, tasso standardizzato ogni 1.000 · 2024

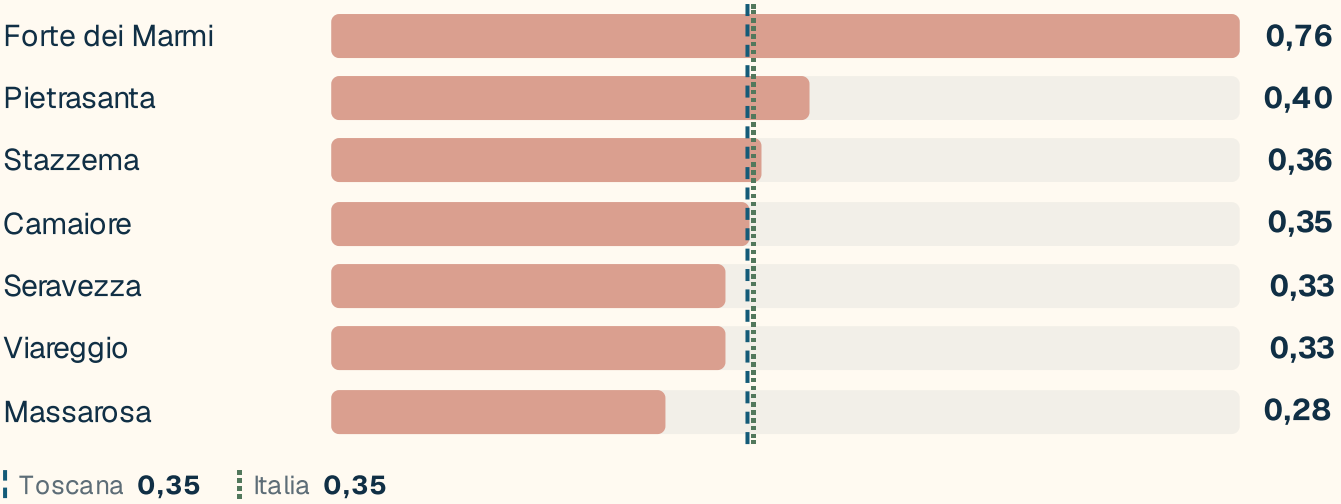


Tasso standardizzato per età: permette di confrontare Comuni con popolazioni diverse.

Le farmacie sono 0,35 ogni 1.000 abitanti in Toscana; in Versilia vanno da 0,28 a Massarosa a 0,76 a Forte dei Marmi (si contano anche succursali e dispensari stagionali).

Farmacie ogni 1.000 abitanti

Farmacie ogni 1.000 abitanti · 2025



PERCHÉ CONTA

L'assistenza domiciliare permette agli anziani di restare a casa propria. Il dato conta le persone assistite, non quante ne avrebbero bisogno: un valore basso può indicare meno bisogno, meno offerta o altre forme di aiuto, per esempio badanti pagate dalle famiglie.

06

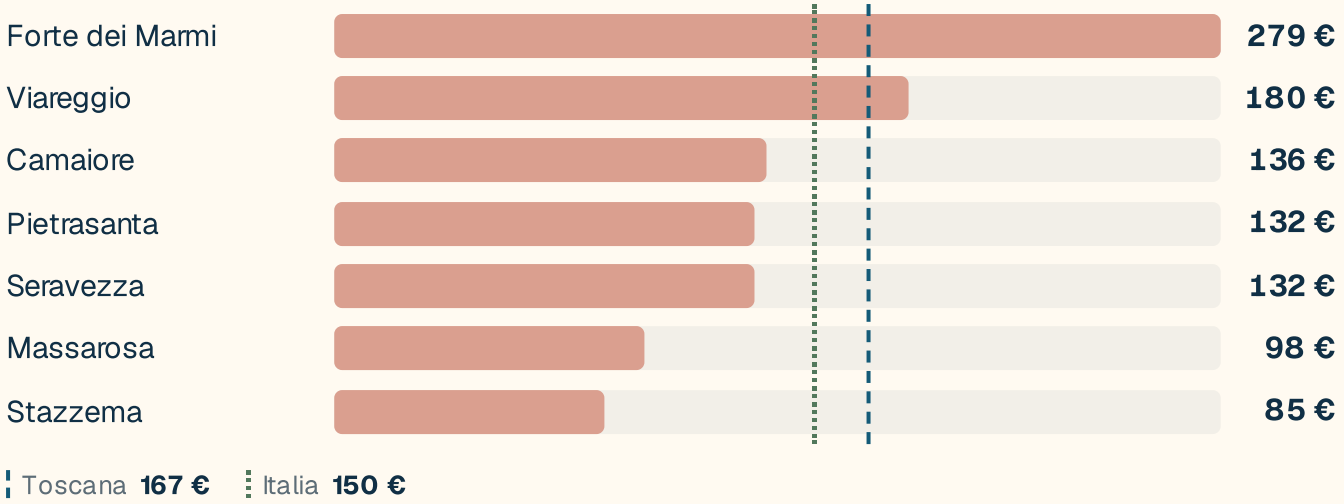
Quanto spendono i Comuni

Quante risorse vanno ai servizi sociali?

Nel 2022 i Comuni hanno speso per i servizi sociali da 85 € per abitante a Stazzema a **279 €** a Forte dei Marmi. 5 Comuni su 7 restano sotto la media toscana (167 €).

Spesa dei Comuni per i servizi sociali per abitante

Spesa dei Comuni per i servizi sociali, euro per abitante · 2022



PERCHÉ CONTA

La spesa sociale comprende servizi per anziani, disabili, famiglie, minori e persone in difficoltà, anche gestiti in forma associata. È l'ultimo anno disponibile a livello comunale; non misura il bisogno né la qualità dei servizi, ma indica quante risorse i Comuni mettono in campo.

Cosa non sappiamo

Alcune domande importanti sulla terza età non hanno ancora una risposta nei dati pubblici disponibili:

- Quanti anziani vivono da soli: il dato sulle famiglie di una persona non distingue l'età.
- Quanti anziani non autosufficienti non ricevono aiuto: i dati contano chi è assistito, non chi ne avrebbe bisogno.
- Quante famiglie si affidano a badanti o assistenti private.
- Quanto si aspetta per una visita o un posto in una residenza per anziani.
- Come stanno davvero gli anziani: i dati di salute disponibili sono medie su tutta la popolazione.

Fonti e metodo

Tutti i numeri di questo dossier sono calcolati dall'Osservatorio sugli stessi dati pubblicati nelle schede del sito. I confronti con Toscana e Italia compaiono solo dove le misure sono confrontabili. Per la

Versilia nel suo insieme si usano i totali dei sette Comuni, non la media dei loro valori.

Fonti e note sui dati

Istat — Popolazione residente e bilancio demografico

Indice di vecchiaia: residenti di 65 anni e più ogni 100 sotto i 15 anni (2026); Variazione percentuale dell'indice di vecchiaia (2019-2026); Residenti di 65 anni e più ogni 100 persone di 15-64 anni (2026); Residenti di 85 anni e più, % della popolazione (2026); Nati meno morti, ogni 1.000 abitanti (2025); Variazione della popolazione residente (2019-2026)

- L'indice di vecchiaia confronta anziani e giovani: non è una quota della popolazione.
- Le fasce d'età condividono la stessa base della popolazione in età lavorativa.
- La popolazione in età lavorativa non coincide con gli occupati né con la capacità fiscale.
- Lo scostamento da Toscana o Italia non indica una priorità né un giudizio sull'amministrazione.
- Le popolazioni confrontate devono essere distinte e verificate.
- Nati meno morti non è la variazione totale della popolazione.
- ISTAT segnala il dato come provvisorio.
- La variazione della popolazione comprende anche migrazioni e rettifiche statistiche.
- La variazione è calcolata rispetto al 2019, non da un anno all'altro.

Agenzia regionale di sanità della Toscana (ARS)

Speranza di vita alla nascita, anni (2023); Anziani assistiti a domicilio, tasso standardizzato ogni 1.000 (2024)

- L'indicatore di salute descrive una situazione: non ne spiega le cause e non indica priorità.
- La speranza di vita è il valore pubblicato, non un tasso di eventi.
- È una fotografia dei dati alla data indicata, non una verifica in tempo reale della fonte.
- Le componenti pari a zero per costruzione non sono usate come pesi.
- Lo scostamento da Toscana o Italia non indica una priorità né un giudizio sull'amministrazione.

Le prestazioni erogate non misurano il bisogno non coperto né la qualità.

È un tasso standardizzato per età, diverso dal semplice rapporto casi/abitanti.

Ministero della Salute — Anagrafe delle farmacie

Farmacie ogni 1.000 abitanti (2025)

La presenza di strutture non è collegata automaticamente alla salute dei residenti.

La presenza di strutture non misura accesso, capienza, qualità né priorità.

Zero strutture nel Comune non significa assenza di servizi per i residenti.

Le farmacie sono del 2025, la popolazione è la stima 2026.

Sono incluse anche succursali e dispensari stagionali.

Il valore comunale è a due decimali, il riferimento non è arrotondato.

Lo scostamento da Toscana o Italia non indica una priorità né un giudizio sull'amministrazione.

Istat — Spesa dei Comuni per i servizi sociali

Spesa dei Comuni per i servizi sociali, euro per abitante (2022)

La serie 2014–2022 include i servizi per la prima infanzia.

La media dei Comuni non è il dato complessivo della Versilia.

Mancano le basi di calcolo originali: non si aggregano né si ricostruiscono i conteggi.

Gli importi sono in euro nominali, senza correzione per l'inflazione.

La spesa sociale non misura bisogno, qualità, efficacia né priorità.

Lo scostamento da Toscana o Italia non indica una priorità né un giudizio sull'amministrazione.